

LAVAGE DES MAINS



L'hygiène de vos mains est très important pour vous et pour ceux qui dépendent de vous

S'il vous plaît, veuillez suivre ces règles

Distrito Sanitario Costa del Sol

TECHNIQUE minimum 30 sec.

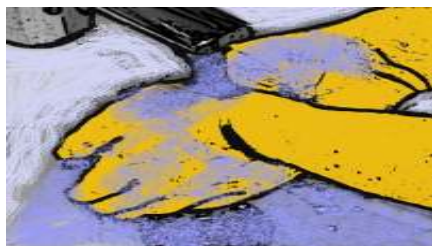
1 Mouillez à l'eau tiède les mains, doigts et poignets



2 Frottez avec du savon les paumes et les dos, entre les doigts et sous les ongles.



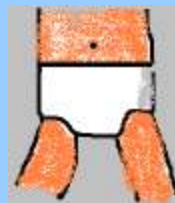
3 Rincez en vous assurant d'enlever toute trace de savon.



Quand faut-il se laver les mains?

Avant et après de

Changer l'absorbant



Changer la posture



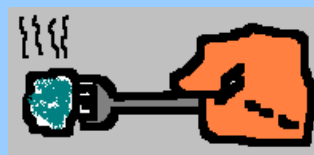
Hygiène spécifique du visage: yeux, bouche...



Manipulation des aliments



Donner à manger



Aller au toilette



Souvenez-vous de

Avoir les ongles courts



Eviter bagues et bracelets



Utiliser du savon liquide

