

Uso correcto de guantes:

Los guantes son un elemento protector, tanto para el paciente como para el personal que lo atiende

CUANDO UTILIZAREMOS GUANTES:

- Siempre que haya la posibilidad de manipular sangre u otros materiales potencialmente infecciosos del paciente (secreciones, fluidos corporales, mucosas o piel no intacta).
- Si la piel de nuestras manos no está intacta (heridas, cortes...) y vamos a tocar a los pacientes.
- Para el cuidado de los pacientes a los que se aplican las precauciones de aislamiento de contacto. También, cuando haya que tocar a pacientes a los que se aplican precauciones de aislamiento protector.

RECORDAREMOS QUE:

- Hay que cambiar los guantes durante el cuidado de un paciente si pasamos de tocar un área contaminada a una limpia.
- Hay que quitarse los guantes tras atender a un paciente.
- No se debe utilizar el mismo par de guantes para atender a más de un paciente.
- No se debe lavar nunca los guantes.
- No se debe circular con los guantes puestos, para evitar el transporte y la transmisión de gérmenes.

¡IMPORTANTE!

Aunque hayamos utilizado guantes o los vayamos a utilizar, debemos realizar una correcta higiene de las manos



Queremos prevenir las infecciones.

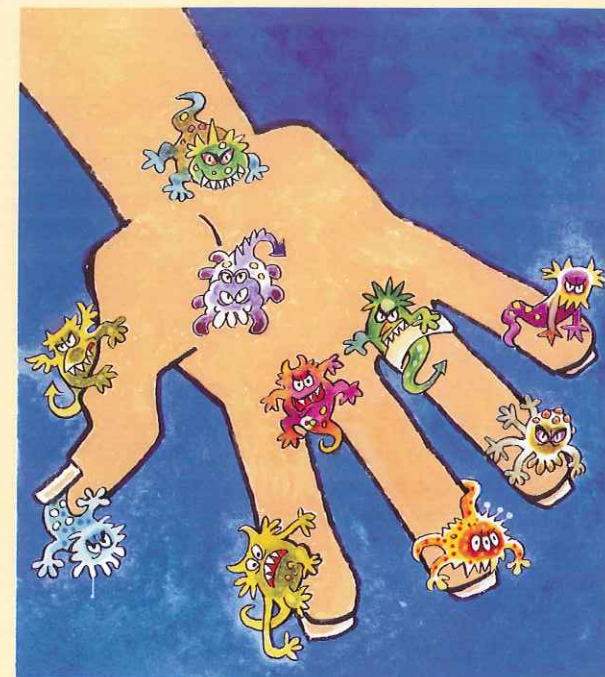
La higiene de las manos es el mejor aliado que tenemos

Para más información dispones de:

“GUÍA DE RECOMENDACIONES SOBRE LA HIGIENE DE LAS MANOS Y USO CORRECTO DE GUANTES EN LOS CENTROS SANITARIOS DEL S.A.S”

(Disponible en la INTRANET corporativa del SSPA)

Sociedad Andaluza de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene.
Sociedad Andaluza de Microbiología y Parasitología Clínica.
Sociedad Andaluza de Enfermedades Infecciosas.
Sociedad Andaluza de Medicina Intensiva y Coronaria.



PREVENIR LAS INFECCIONES ESTÁ “EN NUESTRAS MANOS”

RECOMENDACIONES SOBRE LA HIGIENE Y LAVADO DE LAS MANOS



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

La forma más frecuente de transmisión de microorganismos patógenos entre pacientes es a través de las manos del personal que los atienden (transmisión cruzada). Por este motivo, los procedimientos más sencillos, eficaces y baratos para prevenir y controlar las infecciones en los hospitales son la higiene y el lavado de las manos. Además, son medidas básicas de protección personal para los trabajadores del hospital.

La disponibilidad de productos, como las soluciones alcohólicas, que no requieren lavabos ni agua, facilita el cumplimiento de estas medidas.

Es importante saber cuándo es suficiente con un lavado de manos con jabón normal y en qué ocasiones es necesario además, el uso de agentes antisépticos para eliminar los microorganismos que contaminan las manos.

Por otra parte, es necesario hacer un uso correcto de guantes como medida de protección.

¿Qué es el lavado de las manos?

Es la eliminación de suciedad y parte de los microorganismos que pueden estar en las manos utilizando agua y jabón no antiséptico.

Cuándo lavar nuestras manos con agua y jabón no antiséptico:

- Antes de iniciar la jornada de trabajo y al finalizarla.
- Cada vez que las manos estén visiblemente sucias.
- Antes y después de preparar, repartir o servir la comida.
- Antes y después de comer.
- Después de ir al cuarto de baño.
- Después de estornudar, sonarse, etc.



¿Qué es la higiene de las manos?

Es la eliminación de microorganismos que contaminan las manos. Estos microorganismos los adquirimos tras el contacto con los pacientes o con una superficie contaminada.

La higiene de manos se consigue utilizando un producto antiséptico (solución alcohólica o jabón antiséptico).

¿Cuándo tenemos que realizar la higiene de las manos?

Antes de:

- Tocar a un paciente.
- Insertar catéteres vasculares, sondas urinarias, drenajes, etc.

Después de:

- Tener contacto con líquidos orgánicos, secreciones, mucosas, piel no intacta o vendajes de heridas.
- Pasar de un punto corporal contaminado a uno limpio en un mismo paciente.
- Tocar la piel intacta de un paciente (por ejemplo: tomar el pulso o la presión arterial, o levantar a un paciente).
- Utilizar objetos (incluyendo los equipos médicos y material sanitario como cuñas, bombas de perfusión, ventiladores,...) que están situados cerca del paciente.
- Quitarse los guantes.

Es necesario extremar las medidas de higiene de las manos en las siguientes situaciones:

- En el cuidado de **pacientes de alto riesgo** (inmunodeprimidos, quemados...).
- Antes y después de estar realizando actividades en **zonas de alto riesgo**: quirófanos, UCIs, habitaciones de aislamiento.

¿Cómo podemos realizar la higiene de las manos?

Podemos utilizar dos tipos de productos:

Solución alcohólica:

No necesita agua. Se aplica el producto en la palma de una mano y después se frota ambas manos incluyendo los dedos hasta que las manos estén secas.

Si las manos presentan suciedad visible o sangre, no se debe utilizar directamente la solución alcohólica.

Primero es necesario eliminar la suciedad lavando las manos con agua y jabón corriente.



Agua y jabón líquido antiséptico:

Se mojan las manos con agua, después se aplica el jabón antiséptico y se frota vigorosamente manos y dedos durante, al menos, 15 segundos. Es necesario aclarar las manos con agua y secarlas completamente con toalla desechable. Esa toalla se usará para cerrar el grifo.

Es conveniente no abusar del agua caliente, ya que su uso repetido aumenta el riesgo de dermatitis.