A scenic view of a rocky coastline. The foreground shows a sandy beach with gentle waves washing onto it. The middle ground is dominated by a steep, dark, layered rock cliff that stretches along the coast. The sky is clear and blue. The text is overlaid on the right side of the image.

JORNADA PARA LA MEJORA DE LA SEGURIDAD DEL PACIENTE EN ATENCIÓN PRIMARIA

DONOSTIA-SAN SEBASTIÁN
13 DE JUNIO DE 2008

Distrito de Atención Primaria
Almería



HIGIENE DE LAS MANOS EN ATENCIÓN PRIMARIA


Con el lema de la OMS:
MANOS LIMPIAS MANOS SEGURAS

Autores: MSA Humada, S España, JA Aroza



EL PROBLEMA

LAS INFECCIONES ASOCIADAS AL
MEDIO SANITARIO SON UNA CAUSA
IMPORTANTE DE MORTALIDAD
EN TODO EL MUNDO





LA CARGA HUMANA

- Cada año, al menos 2 millones de pacientes en EEUU y unos 320.000 pacientes en el Reino Unido adquieren una o más infecciones durante su estancia en el hospital
- Cada día, 247 personas mueren en EEUU a consecuencia de una infección nosocomial
- Según el estudio ENEAS, un 25,34% de los efectos adversos encontrados tienen su naturaleza principal en la infección nosocomial.
- El estudio APEAS, en atención primaria, registra un 8,4% de efectos adversos relacionados con la infección.



LA CARGA ECONOMICA

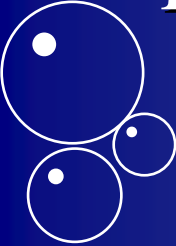

- En EEUU, los costes asociados a infecciones nosocomiales se estiman entre 4500 y 5700 millones de dólares cada año
 - En Inglaterra, el coste anual estimado es de 1000 millones de libras
- 
- 



LÍNEA DE MEJORA: POTENCIAR LA HIGIENE DE LAS MANOS

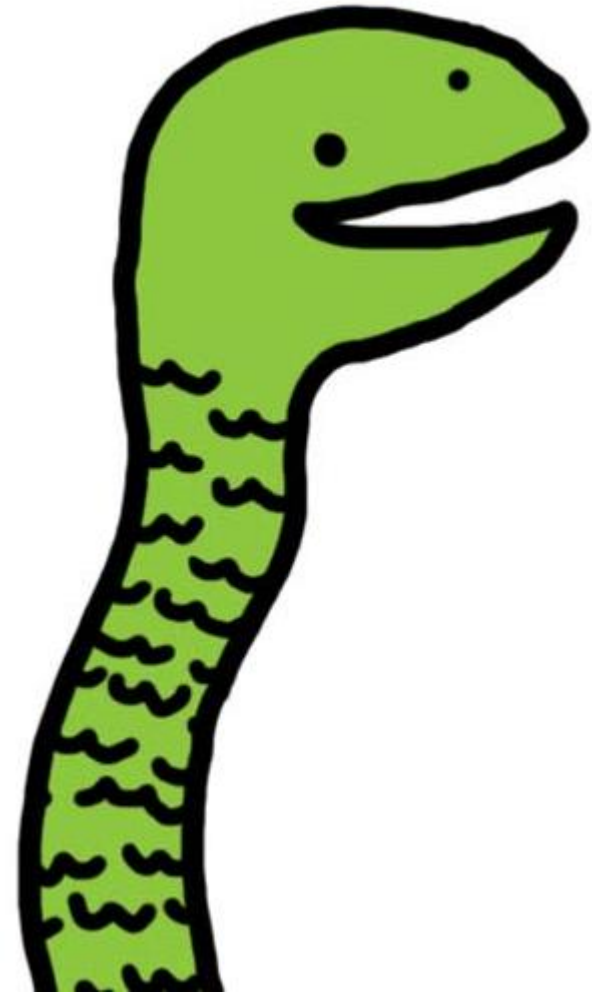


YA QUE CONSTITUYE LA PRIMERA
MEDIDA PARA REDUCIR LAS
INFECCIONES NOSOCOMIALES Y LA
PROPAGACIÓN DE MICROORGANISMOS,
POTENCIANDO LA SEGURIDAD DEL
PACIENTE EN TODOS LOS ÁMBITOS.






¿QUE BARRERAS
RECONOCEMOS PARA EL
CUMPLIMIENTO DE LAS
PRACTICAS DE HIGIENE DE
LAS MANOS
RECOMENDADAS?




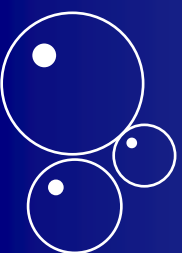


Motivos aducidos

- Los productos para el lavado producen irritación y sequedad
 - Lavabos escasos o a desmano
 - Falta de jabón, papel, toallas
 - Muy ocupado o poco tiempo
 - Las necesidades del paciente son prioritarias
 - La higiene de las manos interfiere con la relación paciente-sanitario
 - Bajo riesgo de adquirir infección de los pacientes
 - Llevar guantes o creer que el uso de los mismos obvia la necesidad de lavado
 - Desconocimiento de protocolos de higiene de las manos
 - Olvido, descuido
 - Falta de ejemplo entre compañeros y superiores
 - Escepticismo con el valor de la higiene de las manos
 - Desacuerdo con las recomendaciones
 - Falta de información científica, o del impacto, o de la mejora de los índices de infección con la higiene de las manos
- 



Barreras adicionales percibidas

- Falta de promoción activa de la higiene de las manos a nivel individual e institucional
 - Falta de ejemplo
 - No prioridad institucional
 - Falta de sanción del no cumplimiento / reconocimiento del cumplimiento
 - Falta de clima de seguridad institucional
- 
- 

¿CUAL ES NUESTRA PROPUESTA DE MEJORA?



Sensibilizar a
los
profesionales

Pero, ¿Cómo?

Explorando primero sus “dudas o preguntas” en relación a la higiene de manos, para...

Darles respuesta, elaborando material divulgativo con sus “preguntas” y las “respuestas”.





VENTAJAS DE LA PROPUESTA

Los profesionales de atención primaria son el sujeto a la vez que el objeto del proyecto, siendo también doble el beneficio:

- Se elabora material divulgativo encaminado a conseguir una mayor sensibilización respondiendo a sus propias dudas.
- La propia realización del proyecto lleva implícita una actividad de sensibilización.

Población diana

- 199 médicos de familia
- 40 pediatras
- 193 enfermeras
- 56 auxiliares de clínica

Repartidos en:

- 8 zonas rurales
- 9 zonas urbanas




Fases del proyecto



- 1ª Fase: Presentación del proyecto a los responsables de las 17 zonas de influencia.
- 2ª Fase: Recogida de las “preguntas” en sesión clínica, a celebrar en cada zona en el plazo establecido de una semana.
- 3ª Fase: Transcripción, revisión y análisis de las “preguntas”. Selección de las más frecuentes y/o relevantes.
- 4ª Fase: Búsqueda documentada de las respuestas.
- 5ª Fase: Diseño gráfico de la información a difundir.
- 6ª Fase: Validación (estética, contenidos y utilidad), en una de las zonas, del material gráfico.
- 7ª Fase: Edición gráfica del material.



RESULTADOS

- PARTICIPACIÓN: 53% de las zonas y 25% de los profesionales.
 - MATERIAL: se recogen 366 “preguntas” y/o reivindicaciones.
 - PRODUCTO FINAL:
- 

¿Qué recomendaciones hay sobre el uso de anillos, joyas y adornos en uñas cuando se trabaja con pacientes en Atención Primaria?

- Para una correcta higiene de las manos se deben quitar anillos, joyas y adornos antes de comenzar la limpieza, tanto con agua y jabón como con soluciones de base alcohólica. Estos elementos dificultan el arrastre de material orgánico y actúan como reservorio de patógenos.
- El personal sanitario debería evitar llevar uñas artificiales y mantener las uñas propias cortas (< 5mm), limpias y sin pintar.

¿Qué hago para que el lavado frecuente no dañe mi piel?

- Usar de rutina las soluciones de base alcohólica, que dañan menos la piel que el agua y el jabón.
- No lavar las manos con agua y jabón tras el uso de solución de base alcohólica, lo que disminuye la aparición de dermatitis.
- Usar lociones o cremas hidratantes.
- En los casos especiales de alergia, la información sobre los productos y sus efectos secundarios se obtienen del fabricante.

"Manos limpias son manos seguras, 5 palabras, una por cada dedo; un dedo solo no es mucho, juntos forman un grupo poderoso"



Distrito de Atención Primaria Almería
CONSEJERÍA DE SALUD
Servicio Andaluz de Salud



Distrito de Atención Primaria Almería

**MANOS LIMPIAS
SON
MANOS SEGURAS**

**PREGUNTAS FRECUENTES
DE LOS PROFESIONALES
DE ATENCIÓN PRIMARIA**



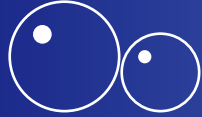
HIGIENE DE MANOS EN ATENCIÓN PRIMARIA

DECÁLOGO

- 1 - Manos limpias son manos seguras.
- 2 - La higiene de las manos reduce las infecciones por contaminación cruzada en atención primaria.
- 3 - Las manos deben lavarse con agua y jabón cuando están visiblemente sucias o contaminadas.
- 4 - Usa de rutina las soluciones de base alcohólica.
- 5 - Las soluciones de base alcohólica requieren menos tiempo que el lavado tradicional.
- 6 - Para las visitas a domicilio, lleva siempre un frasco de solución de base alcohólica.
- 7 - El uso de guantes no suplente la necesidad de una correcta higiene de las manos.
- 8 - En contacto con los pacientes lleva siempre las uñas cortas (<5mm), limpias y sin pintar.
- 9 - Los anillos y joyas deben quitarse para una higiene correcta de las manos.
- 10 - Cuida tus manos con lociones o cremas, para disminuir la sequedad de la piel por el lavado frecuente.

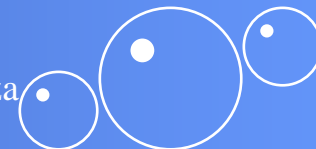
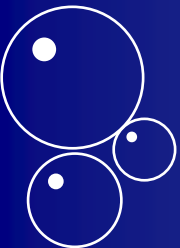






AGRADECIMIENTOS

Aprovechamos la oportunidad para agradecer a los sanitarios del Distrito su esfuerzo y trabajo. Ellos son el alma de este proyecto y quienes, mejorando sus hábitos, están contribuyendo a la seguridad del paciente.





**¡GRACIAS POR VUESTRA
ATENCIÓN!**

ESKERRIK ASKO!